

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области
«Детско-юношеская спортивная школа»
МАОУ ДО «Ирбитская ДЮСШ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО
«Ирбитская ДЮСШ»

 П. Н. Шевчук

Приказ № 132 от « 29 » 08 2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по реализации дополнительной
общеразвивающей спортивно-оздоровительной программы
в области ФК и С
на 2022/2023 учебный год

Пояснительная записка

Муниципальным автономным образовательным учреждением дополнительного образования Городского округа «город Ирбит» Свердловской области «Детско-юношеская спортивная школа» разработан учебный план в соответствии с «Законом об образовании», «Законом о ФК и С», Приказом Минспорта «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области ФК и С и к срокам обучения по этим программам», Положением о персонифицированном дополнительном образовании на территории Муниципального образования город Ирбит, утвержденным Постановлением администрации Муниципального образования город Ирбит от 17.07.2019 №990-ПА и федеральными стандартами по видам спорта.

Основной целью учебного плана спортивной школы является функционирование эффективной учебно-воспитательной системы, интегрирующий опыт и потенциал педагогического коллектива, обеспечивающий уровень развития детей и активизацию их познавательных интересов, формирование творчески развитой личности, обладающей социально - нравственной устойчивостью.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Программа	Уровень	Год обучения	Объем часов	Разряд	Примерный возраст	Наполняемость групп
Дополнительная общеразвивающая	Нет	СО	6	б/р	5 - 17 лет	5-30 человек

спортивно-оздоровительная программа в области ФК и С						
--	--	--	--	--	--	--

Учебный план

Вид спорта: футбол, волейбол, хоккей, самбо, дзюдо, джиу-джитсу, легкая атлетика, лыжные гонки

№ п/п	Наименование предметных областей	Этапы												
		подготовительный							совершенствование					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1. Обязательные предметные области														
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37	37
1.2	Общая физическая подготовка	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79	79
1.3	Вид спорта	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
2. Вариативные предметные области														
2.1	Различные виды спорта и подвижные игры	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
2.2	Творческое мышление	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
2.3	Специальные навыки	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
2.4	Спортивное и специальное оборудование	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
2.5	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
3	Количество часов в неделю	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6

4	Количество занятий в неделю	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	Количество недель	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42
6	Общее количество часов в год	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252
7	Общее количество занятий в год	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126

Учебный план

Вид спорта: спортивная гимнастика, спортивная аэробика

№ п/п	Наименование предметных областей	Этапы												
		подготовительный							совершенствование					
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1. Обязательные предметные области														
1.1	Теоретические основы физической культуры и спорта	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27
1.2	Общая физическая подготовка	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75	75
1.3	Вид спорта	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
2. Вариативные предметные области														
2.1	Хореография и акробатика	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
2.2	Различные виды спорта и подвижные игры	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25
2.3	Творческое мышление	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
2.4	Специальные навыки	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
2.5	Спортивное и специальное оборудование	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12
2.6	Национальный региональный компонент (знание особенностей развитие видов спорта в Свердловской области)	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

3	Количество часов в неделю	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6
4	Количество занятий в неделю	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
5	Количество недель	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42
6	Общее количество часов в год	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252	252
7	Общее количество занятий в год	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126	126